

WENDO und andere feministische Selbstschutzangebote entwickelten sich vor über dreißig Jahren neben Frauenhäusern, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen als Antwort auf Gewalt im Geschlechterverhältnis.

Wichtiges Ziel ist die Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls. Das vermittelte Wissen befähigt dazu, die eigenen körperlichen und seelischen Grenzen gut zu kennen, unangenehme und gefährliche Situationen frühzeitig wahrzunehmen, zu vermeiden bzw. angemessen zu beenden.

WENDO ist kein Kampfsport, sondern gewaltpräventiv, handlungsorientiert und alltagstauglich. Es bietet Lernerfahrungen für Körper, Psyche und Intellekt und ist geeignet für Jede. Durch theoretische Inputs lernen die Teilnehmerinnen WENDO kennen und erleben und erfahren in methodischen Übungen eigene Stärken sowie das unterstützende Miteinander einer Mädchen- bzw. Frauengruppe.

**Referentin:**

*Sabine Lubetzki*, Leipzig, freiberuflich tätig in Bildung, Beratung und Mediation

**EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG**

Datum: 24. März 2011  
10.00-16.00 Uhr

Ort: Frauen helfen Frauen e.V.  
Fritz-Weineck-Straße 4  
OT Wolfen  
06766 Bitterfeld-Wolfen

TeilnehmerInnenbeitrag: 15,00 € (inkl. Imbiss)

**Verbindliche Anmeldung bis 18. März 2011  
beim KgKJH, Irena Schunke,  
Tel. 0391/ 63 10 556.**

Weitere Informationen unter:  
[www.geschlechtergerechteJugendhilfe.de](http://www.geschlechtergerechteJugendhilfe.de)



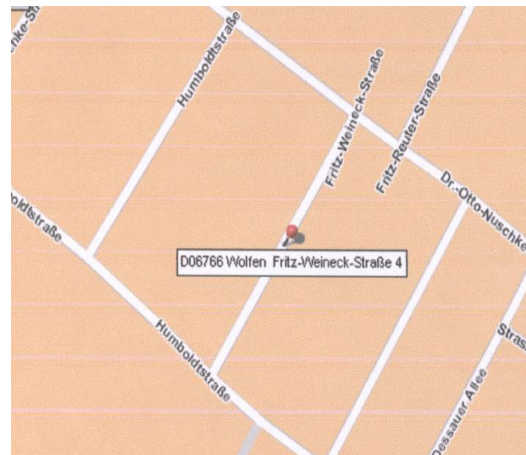


Wir verstehen uns als fachpolitische Servicestelle für genderrelevante Fragen im Bereich der Jugendhilfe in unserem Bundesland. In diesem Sinne unterstützen wir den fachlichen Austausch in regionalen und überregionalen Zusammenhängen, organisieren Fachtagungen und Fortbildungen, bieten Trägern und Privatpersonen Beratungen zur Etablierung geschlechtergerechter Ansätze, initiieren und begleiten Impulsprojekte.

#### Aktuelle Neuerscheinung

Im KgKJH Sachsen-Anhalt e.V. ist in der Gelben Reihe die Broschüre 9 zum Thema „Was bedeutet eigentlich ... Behindert sein- behindert werden!“ - Geschlechtergerechter Umgang erschienen. Diese kann in der Geschäftsstelle erworben werden.

#### Anreisebeschreibung



## Kompetenzzentrum geschlechtergerechte Kinder- und Jugendhilfe Sachsen-Anhalt e.V.

**WENDO - Selbstbehauptung und Selbstschutz für  
Mädchen und Frauen**

WT 2011-002-48 LISA

**EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG FÜR  
MULTIPLIKATORINNEN IN DER ARBEIT MIT  
MÄDCHEN**